ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia:Comunidad de Cuida 1.´ Unidad Operativa/Lote/Zona: CC Hogar Nazareth de Chinauta

1.2 Localidad: _No aplica _____

2. Linea: Participación /Eje: Familia, participación y redes.

2.1. Fecha de Ejecución:

9	1	2025	al	31	1	2025

2.2. Nombre del encuentro:1. Comité de Participación: Semillas de ideas

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nicole Pérez-Diana Marcela Ruíz

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover espacios para la concertación y toma de decisiones, permitiendo a las personas mayores ser agentes activos en los procesos desarrollados, al igual que su vinculación en otros escenarios como medios de participación ciudadana; iniciando desde la conformación de una instancia participativa como el comité consultivo, el cual se encarga de la evaluación continua del Plan de Atención Institucional.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Objetivo 1 Empoderar a las personas mayores en temas de derechos y deberes ciudadanos, a través del comité de participación, favoreciendo los procesos de restitución de derechos y aplicabilidad dentro del contexto institucional y social.
Objetivo 2 Fortalecer habilidades sociales entre las personas mayores de la institución, a través de la interacción en actividades lúdico recreativas, intercambios culturales, reconocimiento de costumbres, tradiciones, entre otros, promoviendo una sana convivencia en la comunidad de cuidado.
Objetivo 3 Promover en las personas mayores espacios de participación, fomentando la democracia como forma y método de convivencia dentro de su dinámica institucional.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: Comité de participación "Semillas de ideas"** **SESION 1: 09/01/2025:** Prevencion frente al consumo del Tabaco https://www.youtube.com/watch?v=Gcntzoqsef0 **SESION 2: 18/01/2025:** Reconocimiento de persona mayor como ciudadanos **SESION 3: 25/01/2025:** Charla inormativa Toma de decision en la persona mayor **SESION 4: 30/01/2025**: Prevencion de enfermedades por trasmision sexual. https://www.youtube.com/watch?v=re7xD1rnFQk https://www.youtube.com/watch?v=WVz13qC5wZI https://www.youtube.com/watch?v=Og0We0kmthg **SESION 5: 31/01/2025:** Politica publica de familia videos de referencia de la actividad https://www.youtube.com/watch?v=293C5YbG7rQ https://www.youtube.com/watch?v=dnpyydO_o1U **Actividad 2: 13/01/2025** Mesas de trabajo con persona mayor
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Sesion 1:** Se proyecta un video explícito sobre la prevención del consumo de tabaco y sus efectos en el organismo.Se explican los riesgos de fumar en la vejez y cómo afecta a la calidad de vida. Se mencionan ejemplos concretos dentro del hogar (casos de salud, dificultades respiratorias, dependencia médica, etc.) Se invita a los participantes a reflexionar sobre lo aprendido. **Sesion 2:** Se da una bienvenida a los participantes y se plantea la importancia de reconocer a la persona mayor como ciudadano con derechos y deberes. • Se inicia con una pregunta reflexiva: ¿Qué significa ser ciudadano? • Se genera un breve espacio de diálogo donde las personas mayores expresan sus ideas sobre el tema. **Sesion 3:** Se explica la importancia de la autonomía en la vejez y cómo la toma de decisiones fortalece la dignidad y el bienestar de la persona mayor. •Se presentan ejemplos dentro del hogar sobre decisiones que pueden tomar en su día a día, como su participación en actividades, su rutina diaria, su alimentación o su bienestar personal. •Se refuerza que, aunque necesiten apoyo en algunos aspectos, su voz y opinión siguen siendo fundamentales. •Se realiza una breve dinámica donde se presentan situaciones hipotéticas, y los participantes comentan qué decisión tomarían y por qué. **Sesion 4:** Se da la bienvenida a las personas mayores convocadas quienes realizan salidas a permisos cortos y se introduce el tema de las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS), con énfasis en la sífilis. •Se plantea una pregunta reflexiva: ¿Creen que las ETS solo afectan a los jóvenes? •Se genera un breve espacio de diálogo para conocer sus percepciones y creencias sobre el tema. **Sesion 5:** Despues de ver los videos se da una breve introduccion sobre ¿Qué es la Política Pública de Familia? y se les orienta Qué busca la política? ¿Cómo les beneficia? ¿Qué pueden hacer ustedes como personas mayores? **Actividad 2:**•Se realizo dicha socialización en el comedor princial, representando cada área de intervención. •Cada profesional presentó brevemente las actividades programadas para el nuevo convenio, destacando sus objetivos y actividades. •Durante cada presentación, se realizaron preguntas abiertas para recoger las ideas, intereses y propuestas de las personas mayores. •Finalizando compartieron los principales aportes recopilados, reforzando la importancia de la participación de las personas mayores. Las mesas de trabajo representaron una oportunidad valiosa para fortalecer la relación entre las personas mayores y el equipo interdisciplinario, promoviendo la participación activa y el sentido de pertenencia. La inclusión de sus aportes en la programación del convenio refleja el compromiso institucional con un enfoque centrado en las personas mayores, respetando y valorando su experiencia y perspectiva.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Sesion 1: Se distribuyen hojas para que, de manera anónima, cada persona escriba por qué considera que no se deberia fumar. Se realiza una lectura voluntana de algunas respuestas para reforzar el mensaje y Se concluye con una reflexión grupal sobre la importancia de mantener hábitos saludables.
Sesion 2: Se explica el concepto de ciudadanía en la vejez, destacando derechos como el acceso a la salud, el respeto, la participación en la sociedad y la no discriminación.
•Se presentan ejemplos concretos dentro del hogar sobre cómo se ejercen estos derechos y cómo se pueden fortalecer (ejemplo: participación en actividades, toma de decisiones sobre su bienestar, respeto entre pares y con el personal del hogar).
•Se enfatiza la importancia de valorar la experiencia y el aporte de las personas mayores en la sociedad.
•Se abre un espacio para compartir experiencias sobre cómo han sentido su papel como ciudadanos en la actualidad.
Sesion 3: Se invita a los participantes y expresar de manera voluntaria una decisión que consideran importante en su vida y cómo les ha impactado.
•Se refuerza el mensaje de que cada decisión, por pequeña que sea, contribuye a su autonomía y calidad de vida.
•Se cierra con una reflexión grupal sobre la importancia de seguir ejerciendo el derecho a decidir.
Sesion 4: Se cierra con un mensaje motivador sobre el derecho a la salud y la importancia de cuidar su bienestar integral, se les hace recomendacion a las mujeres y hombres sobre mantener un adecuado higiene personal.
Sesion 5: Es notona la participacion y el interes frente al tema ya que va relacionado con las familias, sin embargo se abre espacio para despejar dudas referentes al tema.
Actividad 2: Esta dinámica busca fomentar el empoderamiento y la participación de las personas mayores, asegurando que las actividades respondan a sus gustos e intereses, promoviendo su bienestar integral. Planeación previa: Convocatoria anticipada a todas las personas mayores del hogar. Organización de los espacios en el comedor principal, con una división por áreas de intervención del equipo interdisciplinario (Psicología, Trabajo social, Fisioterapia, Terapia ocupacional, Enfermería, Nutrición, Bellas Artes, Gerontología y Técnico Ambiental).

3.4 RECURSOS

*HUMANOS:
Personas mayores.
Equipo profesional.
*FISICOS:
Comedor.
Salón sensorial.
*MATERIALES:
Sillas
Sonido
Equipo móvil

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Comité de participación "Semillas de ideas"
Sesion 1: Se observan las reacciones y el nivel de participación de los asistentes. Se analizan las respuestas escritas para identificar el impacto de la actividad.
Sesion 2: Se observa la participación y nivel de interés de los asistentes.
Sesion 3: Se analizan las respuestas y comentarios para identificar su comprensión del tema.
Sesion 4: Se abrio espacio de preguntas tales como¿Qué aprendieron hoy sobre la sífilis? o ¿Qué medidas creen que pueden aplicar en su vida para prevenir esta enfermedad?
Sesion 5: Mayor participacion en las personas mayores, tema de mucho interes.
Actividad 2: Se observa la participación y nivel de interés de las personas mayores.

Persona mayor: Jose Santiesteban Sandoval
C.C 14602784

Nombre del coordinador: Maria Rubiela Giraldo Gallego:

Fecha de evaluación del encuentro:

Actividad 1 Comité de participación "Semillas de Ideas"

Nombre del profesional que evalúa: Nicole Pérez - Diana Ruiz. Trabajadoras sociales.

Scanned with CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Sensibilización Tabaquismo



Charla Reconocimiento de la persona mayor como ciudadano



Sensibilización en la toma de decisiones



Prevención de enfermedades de transmisión sexual



Política Publica Familia



Mesas de Trabajo Con Persona Mayor




C.C. Hogar Nazareth Chinauta
13/01/2025 03:43:03 p. m.


C.C. Hogar Nazareth Chinauta
13/01/2025 03:43:11 p. m.